

INTERSCIENCE®

INFORMAÇÃO E TECNOLOGIA APLICADA

20 | anos
INTERSCIENCE

20 | anos
INTERSCIENCE

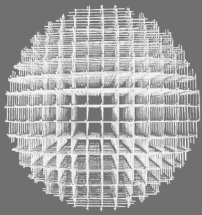
Projeto “Educativo”

Preparado com exclusividade para



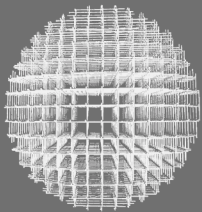
CDPC - GGM/Cafe - MAPA, com apoio do FUNCAFE

Outubro 2004 – Job 462/04



Background

- Em 2003 a Interscience realizou um Estudo Nacional sobre o Consumo de Café, em que foram identificados que dos Não Consumidores de Café (9%), metade afirma não consumir Café pois este “prejudica a saúde”, com influência de recomendação médica.
- A partir desses indicadores, o Cliente está planejando lançar um Programa Educativo para neutralizar a resistência e quebrar o preconceito em relação ao Café associado a diferentes doenças. Criou para tal um Comitê Científico que desenvolveu uma série de 12 Programas, a ser veiculado através de uma TV IP, via satélite, com cobertura em toda América Latina e cujos cliente são Hospitais, Clínicas, Associações Médicas e Faculdades de Ciências da Saúde.

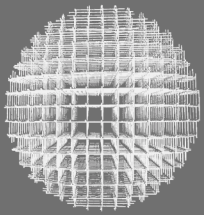


Objetivos

- Para identificar o que especialistas em saúde pensam sobre hoje “Café e Saúde”, e posteriormente, após a veiculação identificar mudanças sobre os indicadores obtidos, é necessário identificar:



- Posição dos médicos/ nutricionistas e enfermeiros sobre o consumo de Café – se faz mal ou não à saúde
- Recomendação sobre o limite de consumo diário
- Conhecimento de doenças causadas pelo consumo exagerado de Café
- Conhecimento sobre orientações a crianças e jovens no consumo de Café
- Conhecimento dos compostos químicos do Café



Metodologia

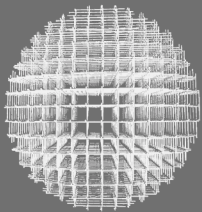
Quantitativa



Questionário estruturado



Entrevistas Telefônicas/
Internet (Cati e Web)

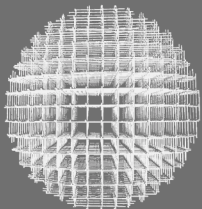


Universo/ Amostra

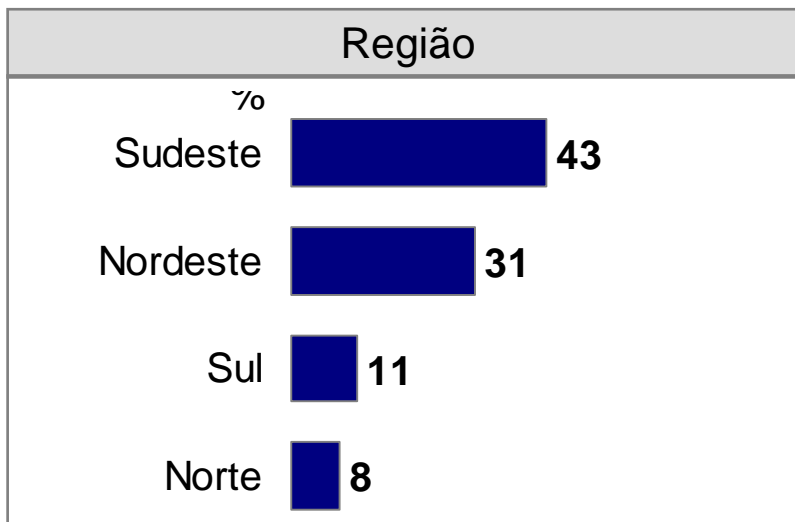
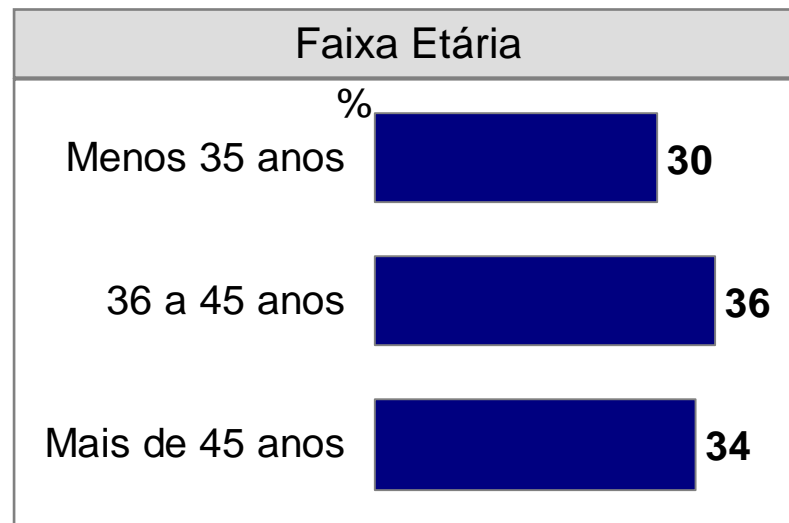
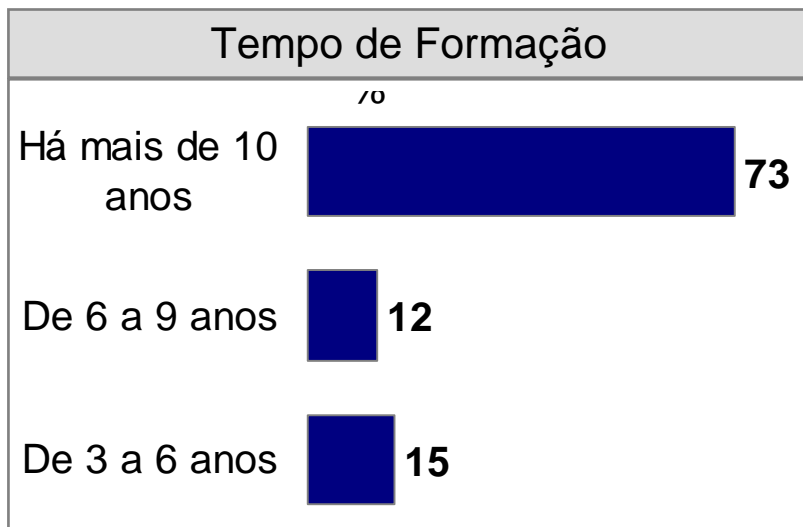
Planejada vs. Realizada

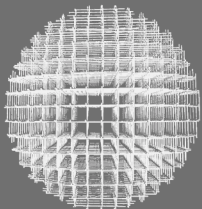
- Total de Assinantes da Conexão Médica – 130 Instituições, que atendem 30 mil médicos, nutricionistas e enfermeiros, que assistem regularmente aos seus programas.

Especialidades	Planej. N.A.	Realizada N.A.
• Nutricionistas	30	58
• Clínicas Gerais	50	51
• Outras Especialidades	40	40
• Cardiologista	50	33
• Ginecologista	40	33
• Enfermeiros	30	30
• Psiquiatras	40	30
• Neurologistas	40	27
• Pediatras	40	22
• Odontólogos	30	20
• Total	390	344

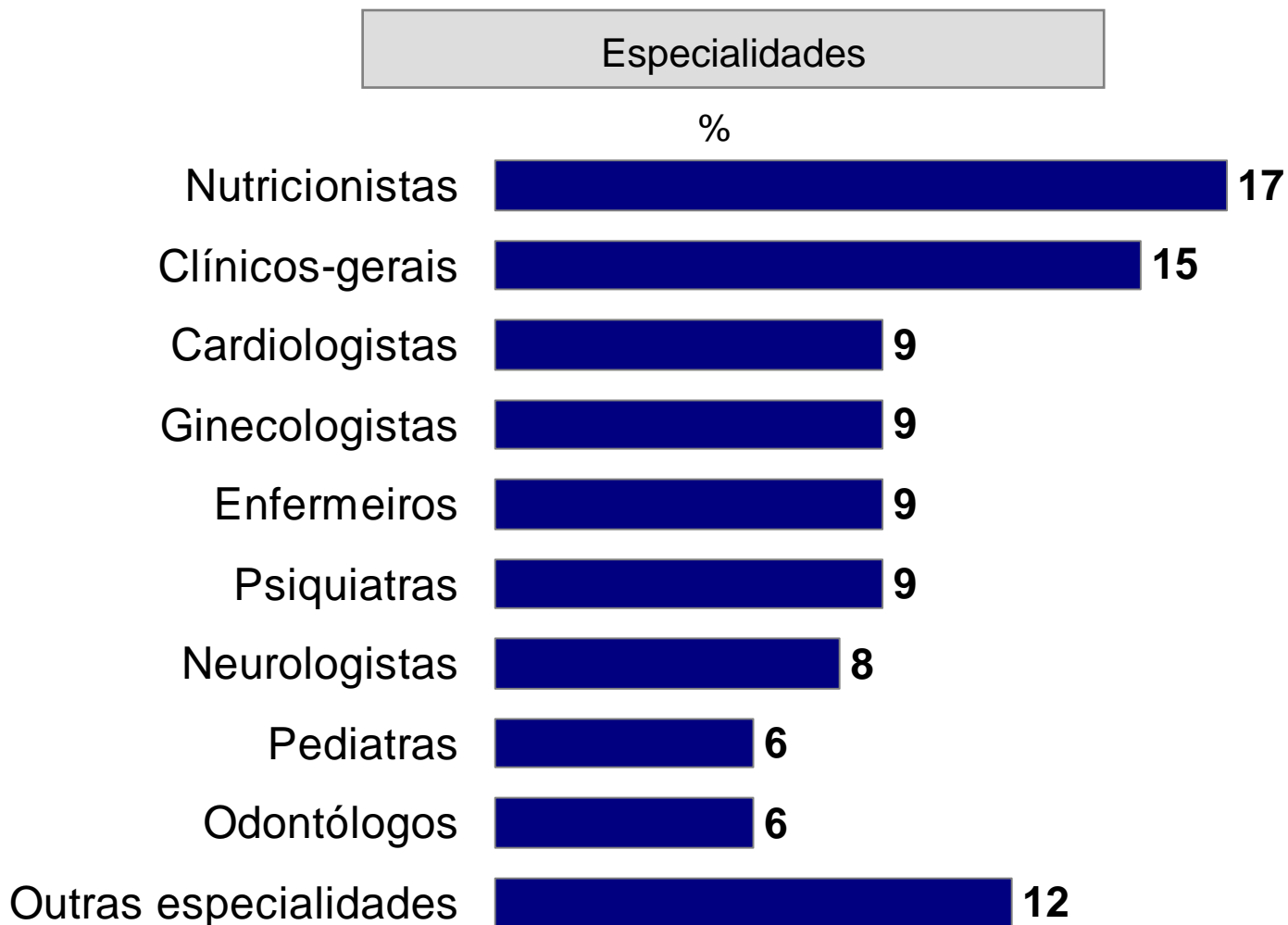


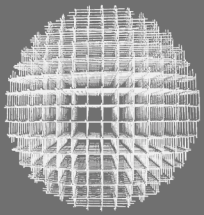
Perfil da Amostra



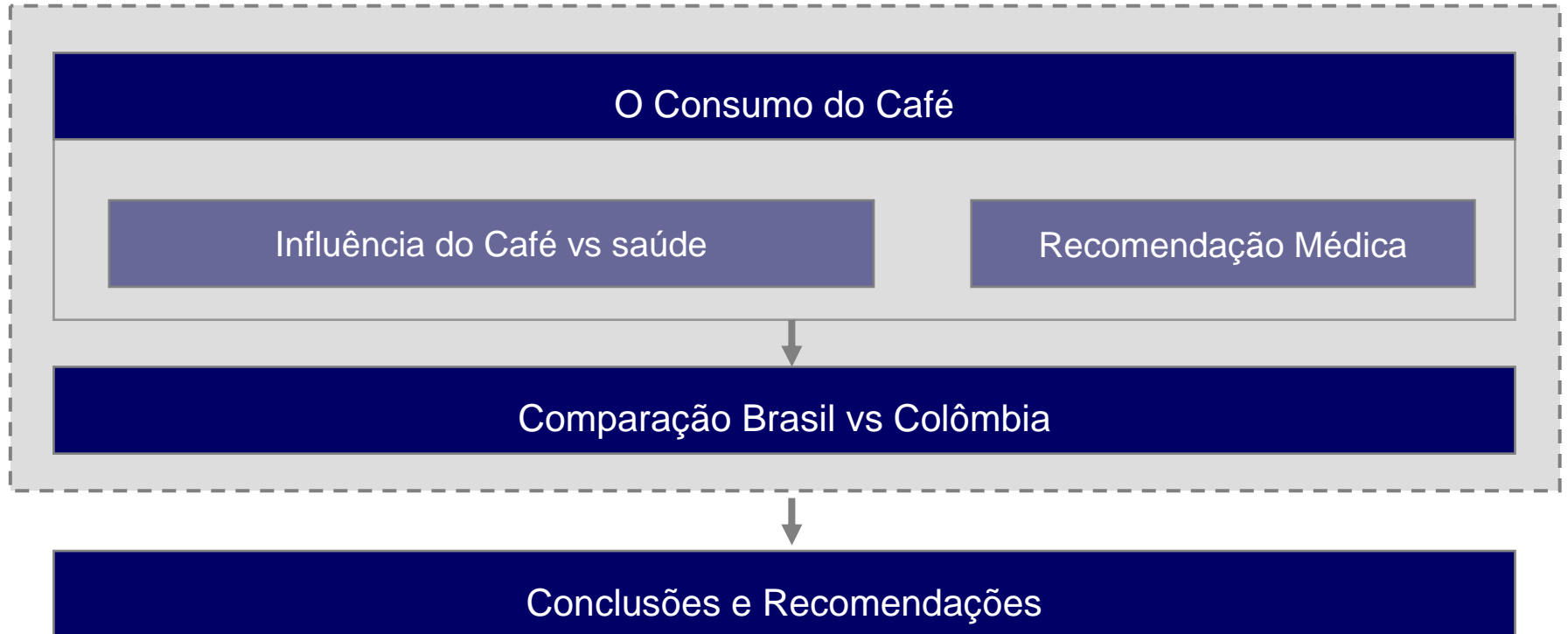


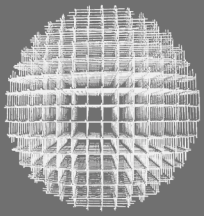
Perfil da Amostra



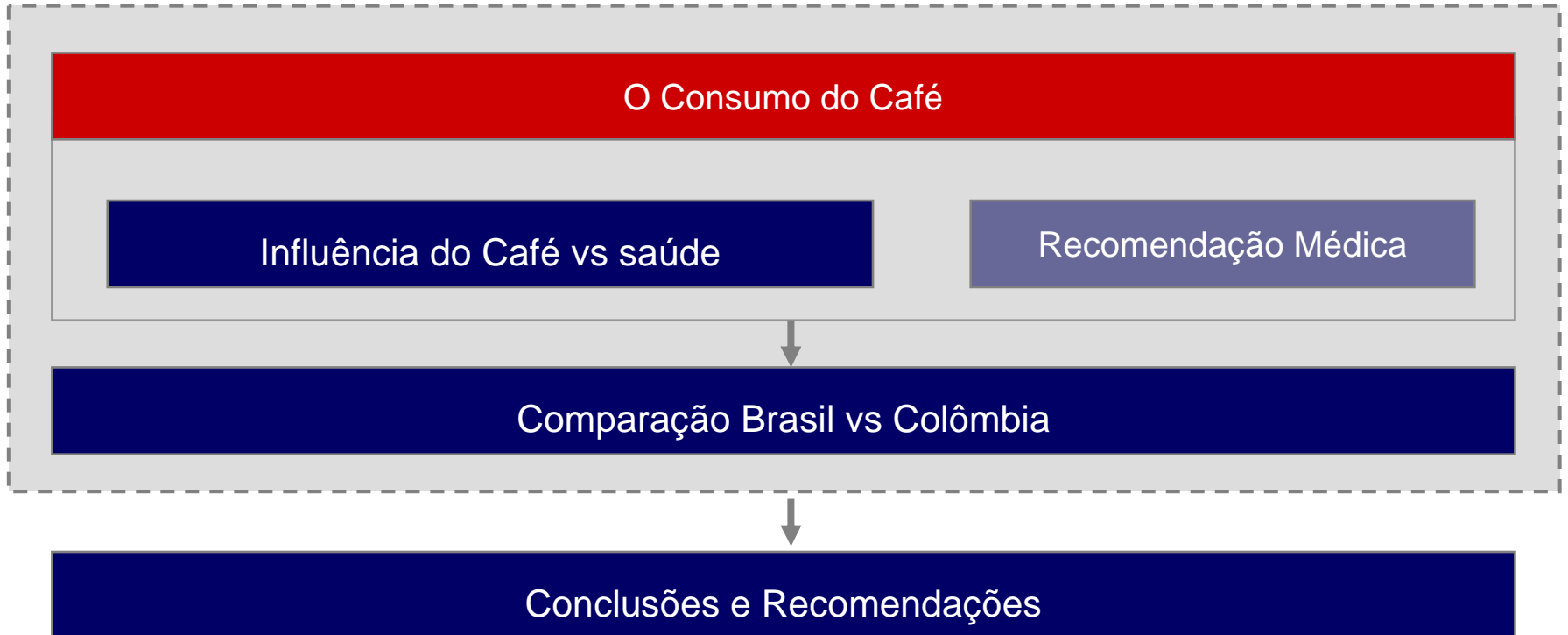


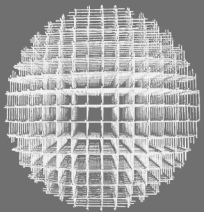
Sistema de Informações





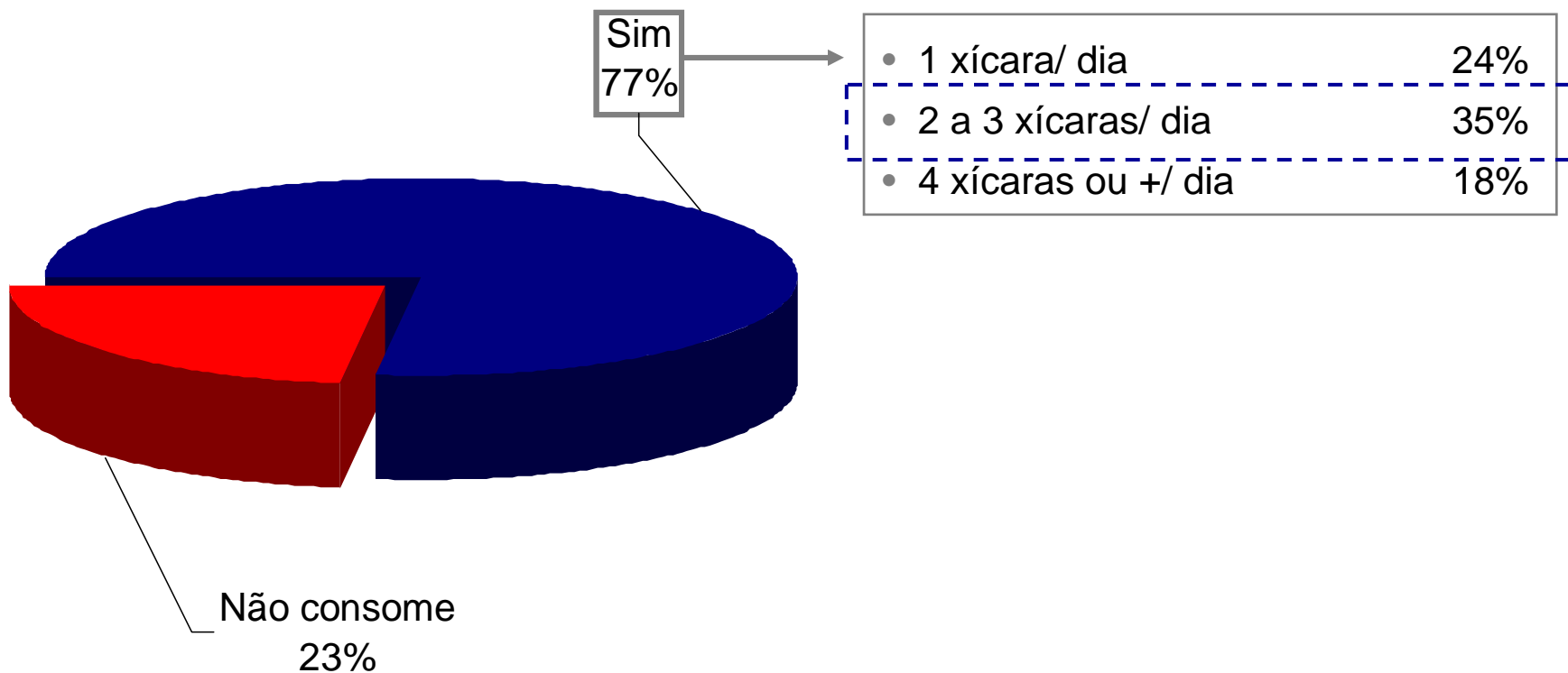
Sistema de Informações

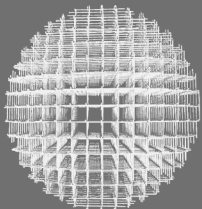




Consumo Diário de Café

Consome Café ? Quantas xícaras consome diariamente?

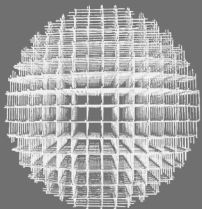




Consumo do Café

	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• Consome	77	59	69	88	85	77
• Não consome	23	61	31	12	15	23

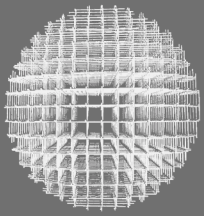
	Especialidades					
	Total %	Psiqu. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
• Consome	77	87	81	77	90	83
• Não consome	23	13	19	23	10	17



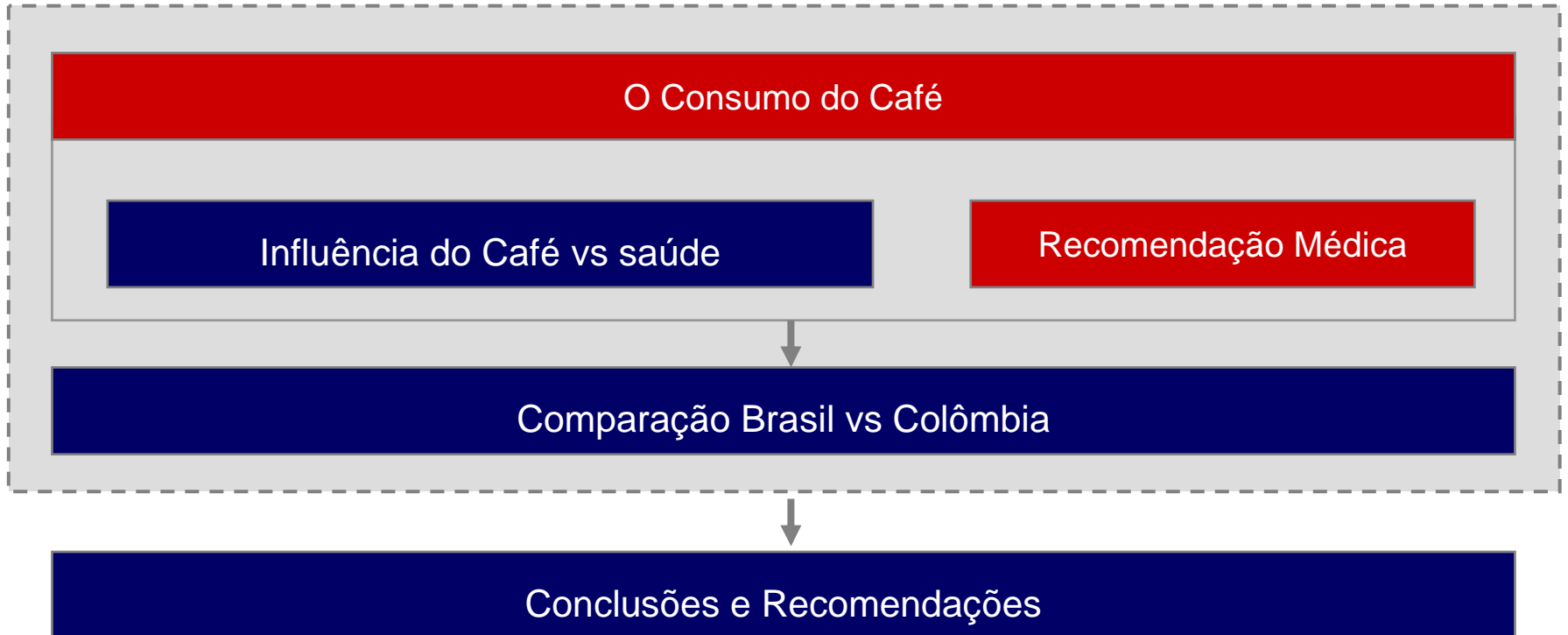
Freqüência do consumo do Café

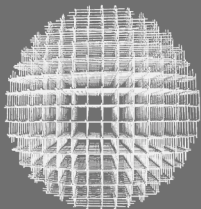
	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• 1 xícara/ dia (Light user)	31	50	23	28	25	61
• 2 a 3 xícaras/ dia (Medium user)	46	35	57	48	46	26
• 4 xícaras ou +/- dia (Heavy user)	22	12	20	24	25	13

	Especialidades					
	Total %	Psiqu. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
• 1 xícara/ dia (Light user)	31	19	23	18	33	27
• 2 a 3 xícaras/ dia (Medium user)	46	65	45	71	17	45
• 4 xícaras ou +/- dia (Heavy user)	22	12	32	11	50	28



Sistema de Informações

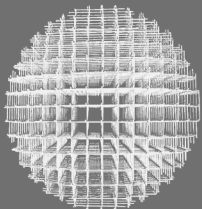




Opinião sobre a Influência do Café na Saúde

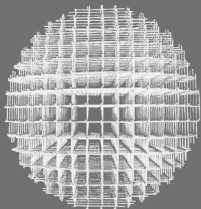
	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• Influencia positivamente	26	19	24	30	30	27
• Nem positiva nem negativa/e; não sabe	48	59	47	52	43	23
• Influencia negativamente	26	22	29	18	27	50

	Especialidades					
	Total %	Psiq. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
• Influencia positivamente	26	23	26	14	25	38
• Nem positiva nem negativa/e; não sabe	48	57	52	63	50	40
• Influencia negativamente	26	20	22	23	25	22



Opini3o sobre a Influ4ncia do Caf4 na Sa3de

	Segmentos				
	Total %	Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	N3o Cons (23%) %
• Influencia positivamente	26	17	42	33	4
• Nem positiva nem negativa/e; n3o sabe	48	48	46	57	47
• Influencia negativamente	26	35	12	10	49

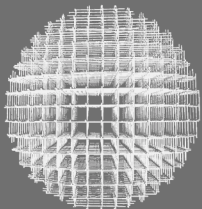


Influências Positivas (26%)

Por que acredita que influencia positivamente a saúde?

	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• É estimulante	92	100	83	90	90	100
• Previne problemas de depressão	14	9	17	10	30	13
• Previne problemas de coração	6	36	-	-	-	-
• Previne problemas de câncer	2	9	-	10	-	-
• Outros	8	-	8	10	10	-

	Total %	Psiqu. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
	• É estimulante	92	100	86	67	80
• Previne problemas de depressão	14	-	14	-	20	13
• Previne problemas de coração	6	-	-	-	-	7
• Previne problemas de câncer	2	-	-	-	-	-
• Outros	8	-	14	33	-	13

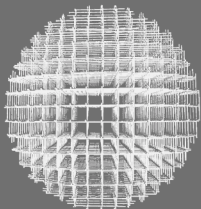


Influências Positivas (26%)

Por que acredita que influencia positivamente a saúde?

	Segmentos				
	Total %	Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	Não Cons (23%) %
• É estimulante	92	100	88	95	100(*)
• Previne problemas de depressão	14	14	10	26	-
• Previne problemas de coração	6	14	4	5	-
• Previne problemas de câncer	2	-	4	-	-
• Outros	8	7	12	-	-

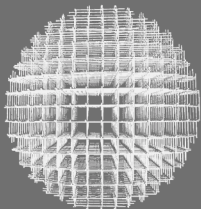
(*)Atenção: Bases de Não consumidor sem consistência; apenas indicativo



Em que se baseiam suas informações (26%)

Em que se baseia para acreditar que o Café influencia positivamente?

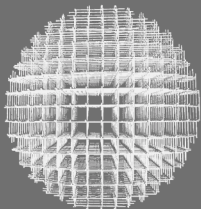
	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• Na minha experiência pessoal	64	36	75	70	70	75
• Em estudos científicos	53	73	50	30	80	13
• Na experiência com pacientes	32	27	42	40	30	50
• Outros	3	-	-	-	10	13
	Total %	Psiqu. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
• Na minha experiência pessoal	64	43	86	67	40	67
• Em estudos científicos	53	86	57	-	40	60
• Na experiência com pacientes	32	29	43	33	20	13
• Outros	3	0	-	-	-	7



Influências Negativas (26%)

Por que acredita que o Café afeta a saúde negativamente?

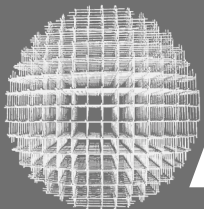
	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• Dá problemas gástricos	70	62	87	83	56	53
• Estimula o vício	63	62	47	67	56	53
• Dá úlcera	38	46	33	50	22	40
• Dá problemas de coração	26	15	40	33	11	20
• Outros	20	15	20	-	44	7
	Total %	Psiqu. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
• Dá problemas gástricos	70	67	100	100	40	67
• Estimula o vício	63	83	83	80	80	67
• Dá úlcera	38	17	50	20	60	44
• Dá problemas de coração	26	17	83	-	-	33
• Outros	30	33	33	-	40	22



Influências Negativas (26%)

Por que acredita que o Café afeta a saúde negativamente?

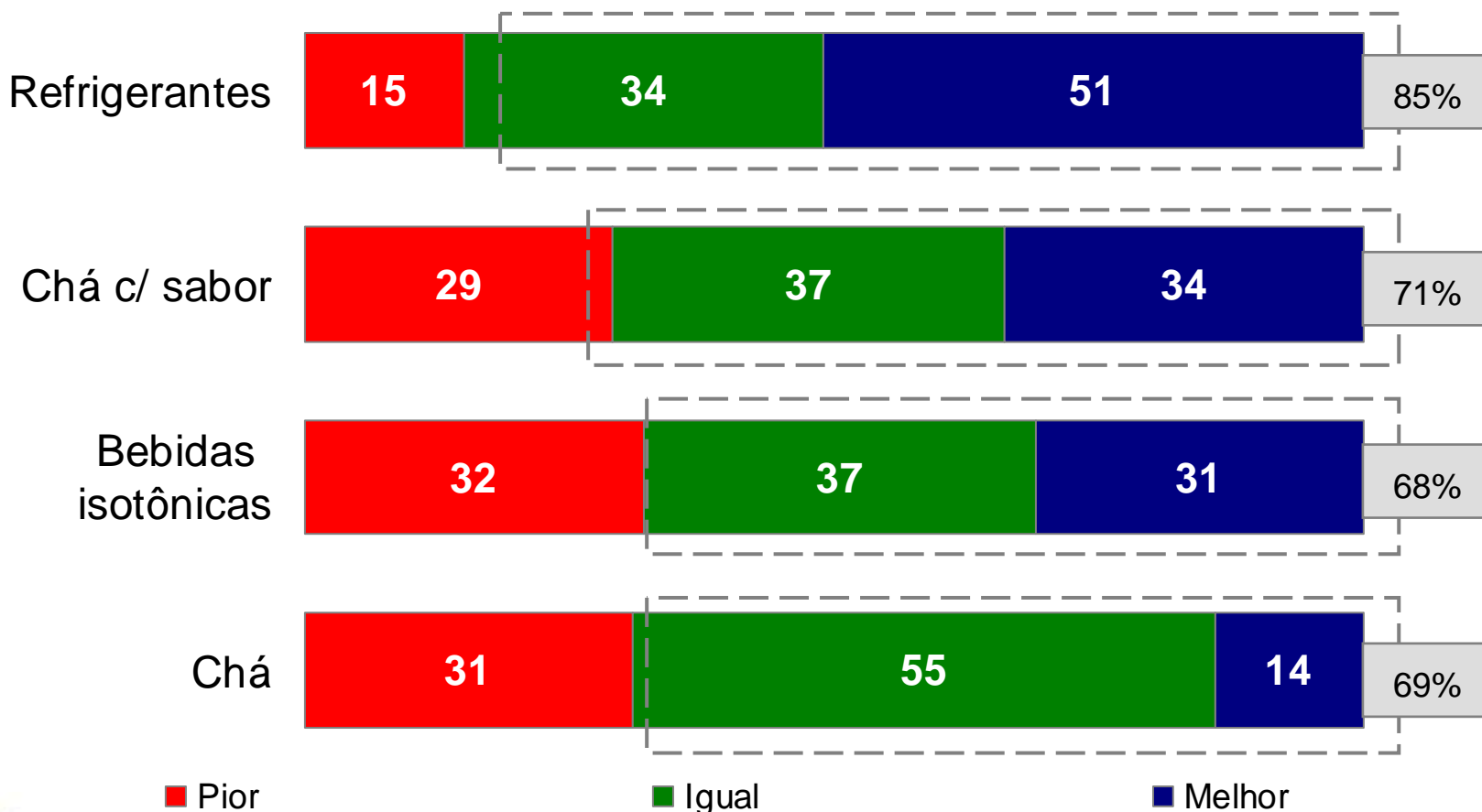
	Segmentos				
	Total %	Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	Não Cons (23%) %
• Dá problemas gástricos	70	72	60	50	74
• Estimula o vício	63	66	60	83	59
• Dá úlcera	38	38	33	33	41
• Dá problemas de coração	26	17	27	33	31
• Outros	20	17	20	-	25

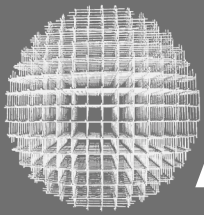


Avaliação Café Vs. outras Bebidas

Na sua opinião, o Café é: melhor, igual ou pior a...

%

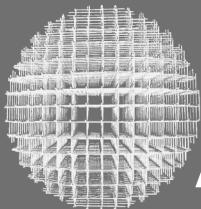




Avaliação Café Vs. outras Bebidas

Na sua opinião, o Café é: melhor, igual ou pior que...

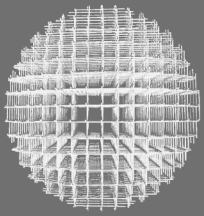
	Total		Gap
	Melhor %	Pior %	
• Café Vs. Refrigerante	51	15	+36
• Café Vs. Chá com sabor	34	29	+5
• Café Vs. Bebidas isotônicas	31	32	-1
• Café Vs. Chá	14	31	-17



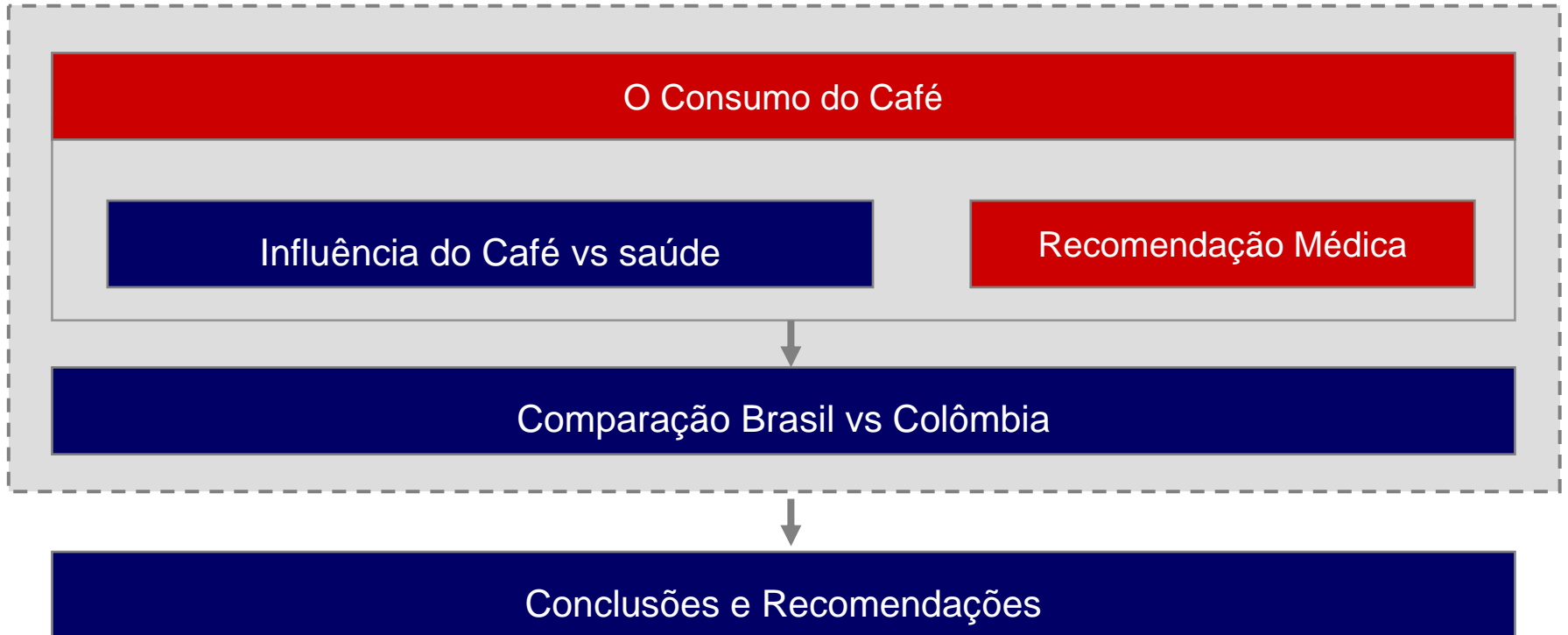
Avaliação Café Vs. outras Bebidas

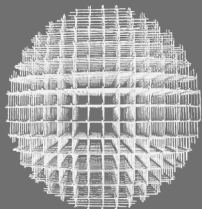
Na sua opinião, o Café é: melhor, igual ou pior que...

	Total %	Segmentos			
		Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	Não Cons (23%) %
Melhor					
• Café Vs. Refrigerante	51	37	61	67	38
• Café Vs. Chá com sabor	34	26	48	40	20
• Café Vs. Bebidas isotônicas	31	20	39	48	22
• Café Vs. Chá	14	5	20	26	8



Sistema de Informações



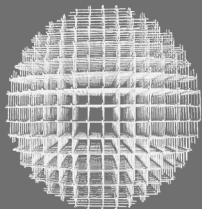


Recomendação Médica sobre o consumo diário

Qual a sua recomendação para o consumo diário de Café?

	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• 1 xícara por dia	38	29	43	30	42	63
• 2 a 3 xícaras por dia	60	69	57	70	52	33
• 4 xícaras ou mais por dia	2	2	-	-	6	4

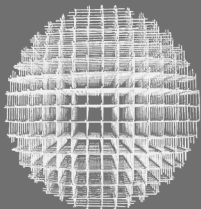
	Total %	Psiqu. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
	• 1 xícara por dia	38	17	30	41	40
• 2 a 3 xícaras por dia	60	83	63	50	60	55
• 4 xícaras ou mais por dia	2	-	7	9	-	2



Recomendação Médica sobre o consumo diário de Café

Qual a sua recomendação para o consumo diário de Café?

	Total %	Segmentos			
		Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	Não Cons (23%) %
• 1 xícara por dia	38	55	20	19	61
• 2 a 3 xícaras por dia	60	45	79	71	38
• 4 xícaras ou mais por dia	2	-	1	10	1

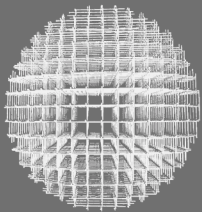


Recomendação sobre a frequência de consumo de Café

Com que frequência sugere que seus pacientes 'limitem' o consumo de Café?

	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• Ocasionalmente	54	60	53	58	58	60
• Sempre	28	35	33	15	36	13
• Raramente	13	5	8	27	3	17
• Nunca	5	-	6	-	3	10

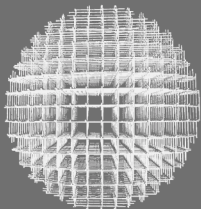
	Total %	Psiq. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
	• Ocasionalmente	54	40	52	54	50
• Sempre	28	46	22	14	20	33
• Raramente	13	7	22	9	20	17
• Nunca	5	7	4	23	10	2



Recomendação sobre a frequência de consumo de Café

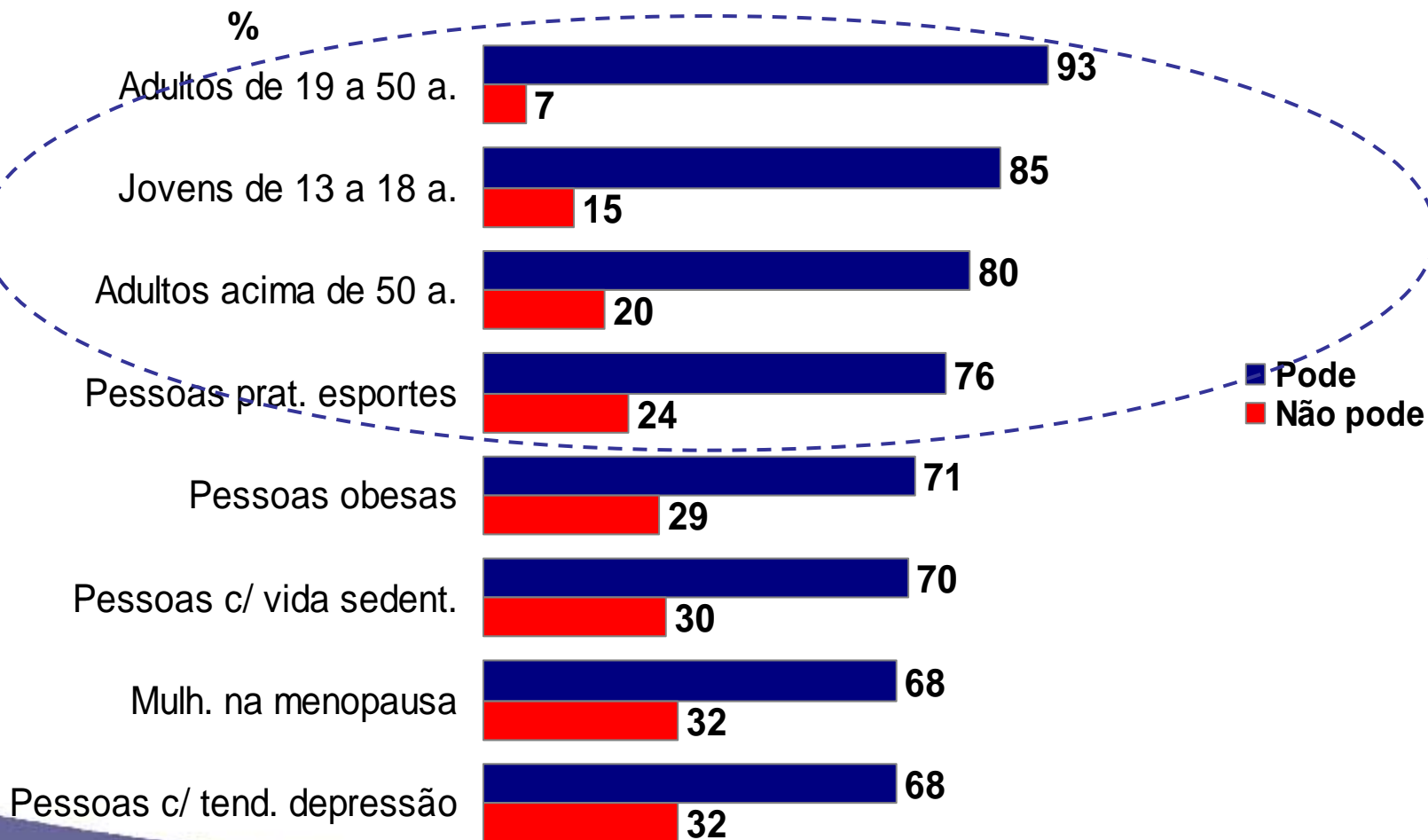
Com que frequência sugere que seus pacientes 'limitem' o consumo de Café?

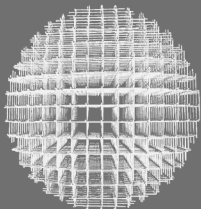
	Segmentos				
	Total %	Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	Não Cons (23%) %
• Ocasionalmente	54	63	54	41	53
• Sempre	27	21	32	23	36
• Raramente	14	14	10	26	6
• Nunca	5	2	4	10	5



Quem **pode** ou **não** pode consumir?

Na sua opinião, quem pode e quem não pode tomar Café?

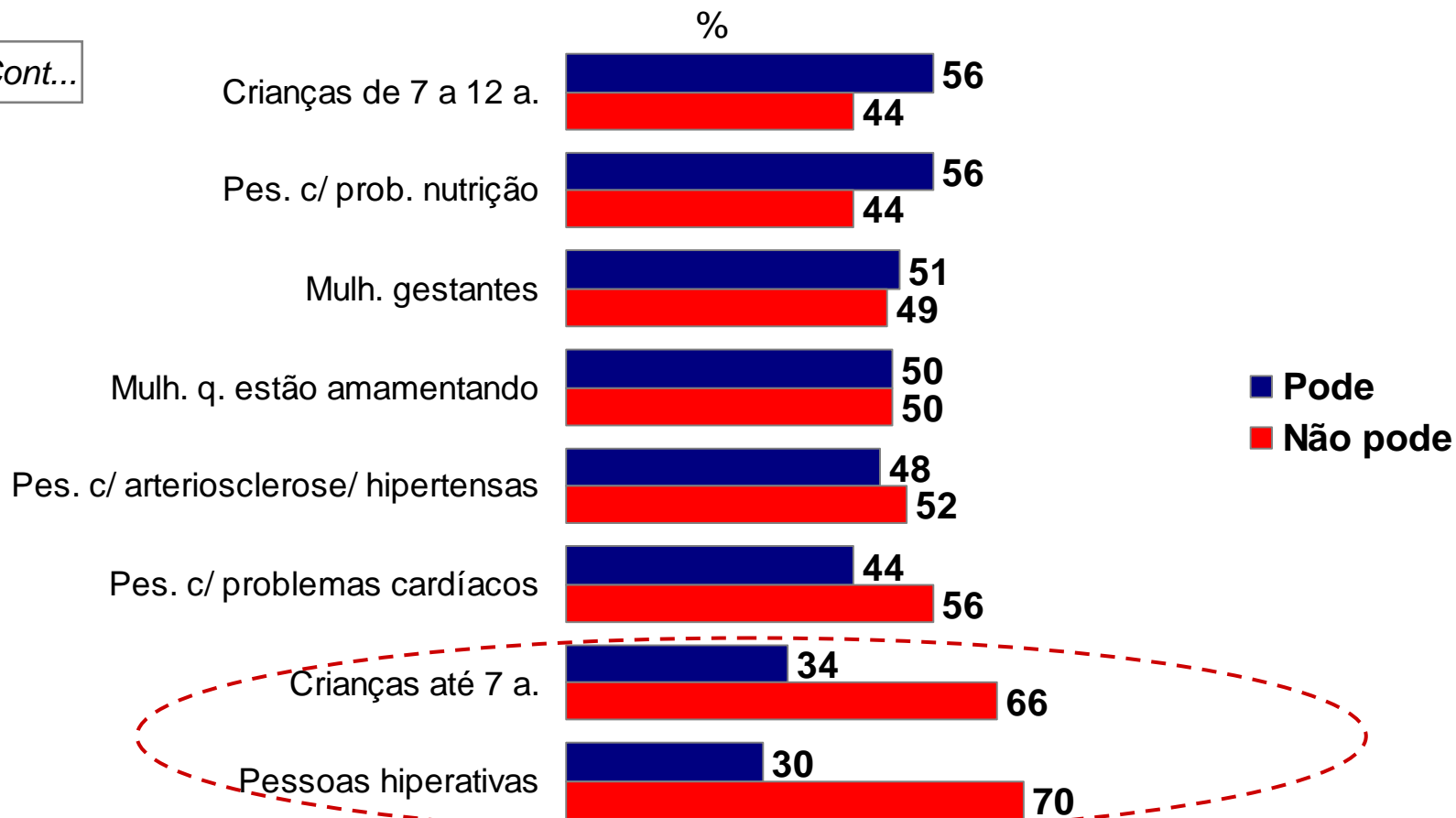


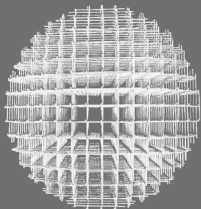


Quem **pode** ou **não** pode consumir Café

Na sua opinião, quem pode e quem não pode tomar Café?

Cont...

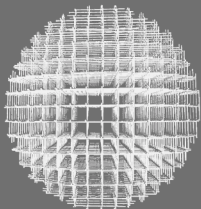




Quem **pode** consumir Café

Na sua opinião, quem pode tomar Café?

	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• Adultos de 19 a 50 a.	93	95	88	100	97	90
• Jovens de 13 a 18 a.	85	79	82	94	91	87
• Adultos acima de 50 a.	80	76	80	85	76	63
• Pessoas prat. esportes	76	76	71	79	79	60
• Pessoas obesas	71	74	63	73	79	53
• Pessoas c/ vida sedent.	70	78	59	82	67	50
• Mulh. na menopausa	68	62	61	82	48	67
• Pessoas c/ tend. depressão	68	52	63	76	70	60

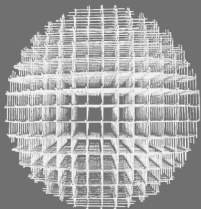


Quem **pode** consumir?

Cont...

Na sua opinião, quem pode tomar Café?

	Especialidades					
	Total %	Psiqu. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
• Adultos de 19 a 50 a.	93	97	81	91	90	100
• Jovens de 13 a 18 a.	85	83	81	77	95	83
• Adultos acima de 50 a.	80	87	74	86	90	88
• Pessoas prat. esportes	76	87	78	68	80	85
• Pessoas obesas	71	77	74	68	80	70
• Pessoas c/ vida sedent.	70	77	70	59	80	80
• Mulh. na menopausa	68	90	63	68	75	75
• Pessoas c/ tend. depressão	68	80	78	73	75	75

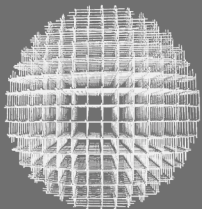


Quem **não** pode consumir?

Na sua opinião, quem não pode tomar Café?

- Pessoas hiperativas
- Crianças até 7 a.
- Pes. c/ problemas cardíacos
- Pes. c/ arteriosclerose/ hipertensas
- Mulh. q. estão amamentando
- Mulh. gestantes
- Crianças de 7 a 12 a.
- Pes. c/ prob. nutrição

	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
	70	76	77	70	82	87
	66	67	71	48	82	70
	56	60	59	55	61	77
	52	60	53	33	58	77
	50	60	57	45	52	63
	49	53	57	36	58	53
	44	43	39	27	55	43
	44	50	45	33	45	63

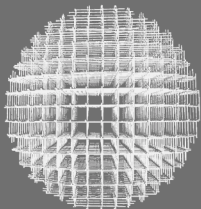


Quem *não* pode consumir?

Cont...

Na sua opinião, quem não pode tomar Café?

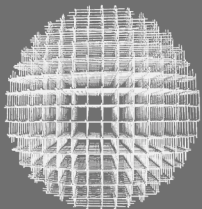
	Especialidades					
	Total %	Psiqu. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
• Pessoas hiperativas	70	57	52	73	45	65
• Crianças até 7 a.	66	57	63	73	55	70
• Pes. c/ problemas cardíacos	56	33	56	55	50	48
• Pes. c/ arteriosclerose/ hipertensas	52	50	41	59	30	48
• Mulh. q. estão amamentando	50	33	44	50	30	48
• Mulh. gestantes	49	37	44	50	35	47
• Crianças de 7 a 12 a.	44	50	44	50	30	60
• Pes. c/ prob. nutrição	44	40	37	50	25	40



Quem *pode* consumir?

Na sua opinião, quem pode tomar Café?

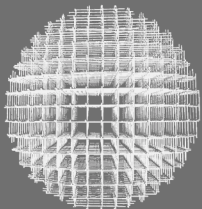
	Segmentos				
	Total %	Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	Não Cons (23%) %
• Adultos de 19 a 50 a.	93	93	98	98	84
• Jovens de 13 a 18 a.	85	79	92	91	73
• Adultos acima de 50 a.	80	79	87	86	67
• Pessoas prat. esportes	76	71	82	86	65
• Pessoas c/ tend. depressão	68	66	78	83	44
• Pessoas obesas	71	65	75	84	61
• Pessoas c/ vida sedent.	70	66	75	81	59
• Mulh. na menopausa	68	60	79	83	49
• Pes. c/ prob. nutrição	68	51	63	71	49
• Crianças de 7 a 12 a.	56	54	62	62	39



Quem **não** pode consumir Café?

Na sua opinião, quem não pode tomar Café?

	Segmentos				
	Total %	Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	Não Cons (23%) %
• Pessoas hiperativas	70	67	69	59	84
• Crianças até 7 a.	66	62	66	55	80
• Pes. c/ problemas cardíacos	56	62	48	43	72
• Pes. c/ arteriosclerose/ hipertensas	52	52	45	36	73
• Mulh. q. estão amamentando	50	57	43	33	68
• Mulh. gestantes	49	57	41	28	67

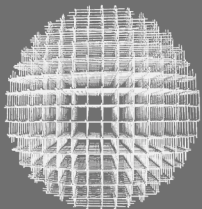


Poder preventivo do Café misturado com açúcar

Na sua opinião, o Café misturado com açúcar pode aumentar seu poder preventivo?

	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• Sim	10	5	14	12	9	13
• Não	90	95	86	88	91	87

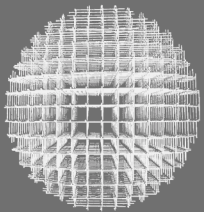
	Total %	Psiqu. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
	• Sim	10	7	19	-	10
• Não	90	93	81	100	90	88



Poder preventivo do Café misturado com açúcar

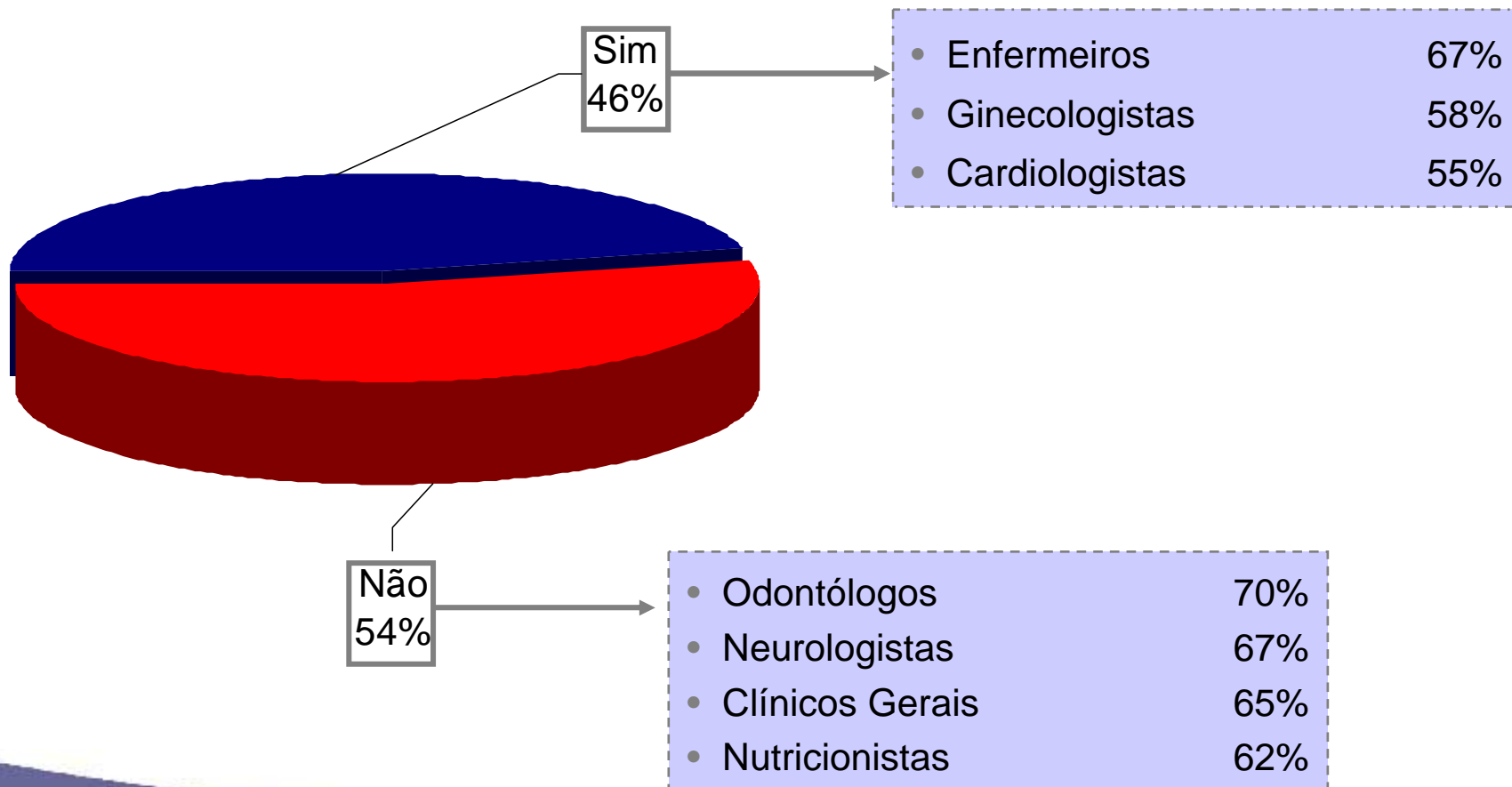
Na sua opinião, o Café misturado com açúcar pode aumentar seu poder preventivo?

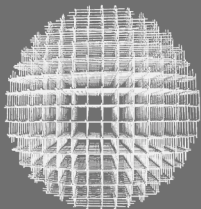
	Segmentos				
	Total %	Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	Não Cons (23%) %
• Sim	10	12	11	9	9
• Não	90	88	89	91	91



Consumo de Café misturado com açúcar

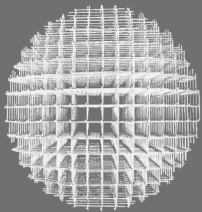
Considera que as enfermidades relacionadas ao consumo de Café podem aumentar seus efeitos nocivos quando se mistura o Café com açúcar?





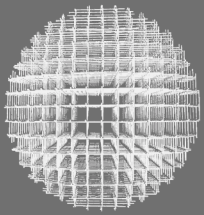
Em que se baseia sua opinião (46% considera nocivo o consumo de café adoçado com açúcar)?

	Especialidades					
	Total %	Nutrio. %	Cl. gerais %	Cardio. %	Gine. %	Enferm. %
• Experiência pessoal	47	38	55	42	36	47
• Em estudos científicos	40	38	41	36	33	27
• Na troca de informações com colegas	39	40	41	33	33	27
• Nas patologias	28	33	27	33	21	23
• Outros	3	-	2	-	9	-
	Total %	Psiq. %	Neuro %	Pediatras %	Odontól. %	Outras %
• Na experiência pessoal	47	53	63	41	55	45
• Em estudos científicos	40	53	48	36	45	45
• Na troca de informações com colegas	39	43	30	50	30	53
• Nas patologias	28	33	30	27	25	23
• Outros	3	7	7	5	-	5



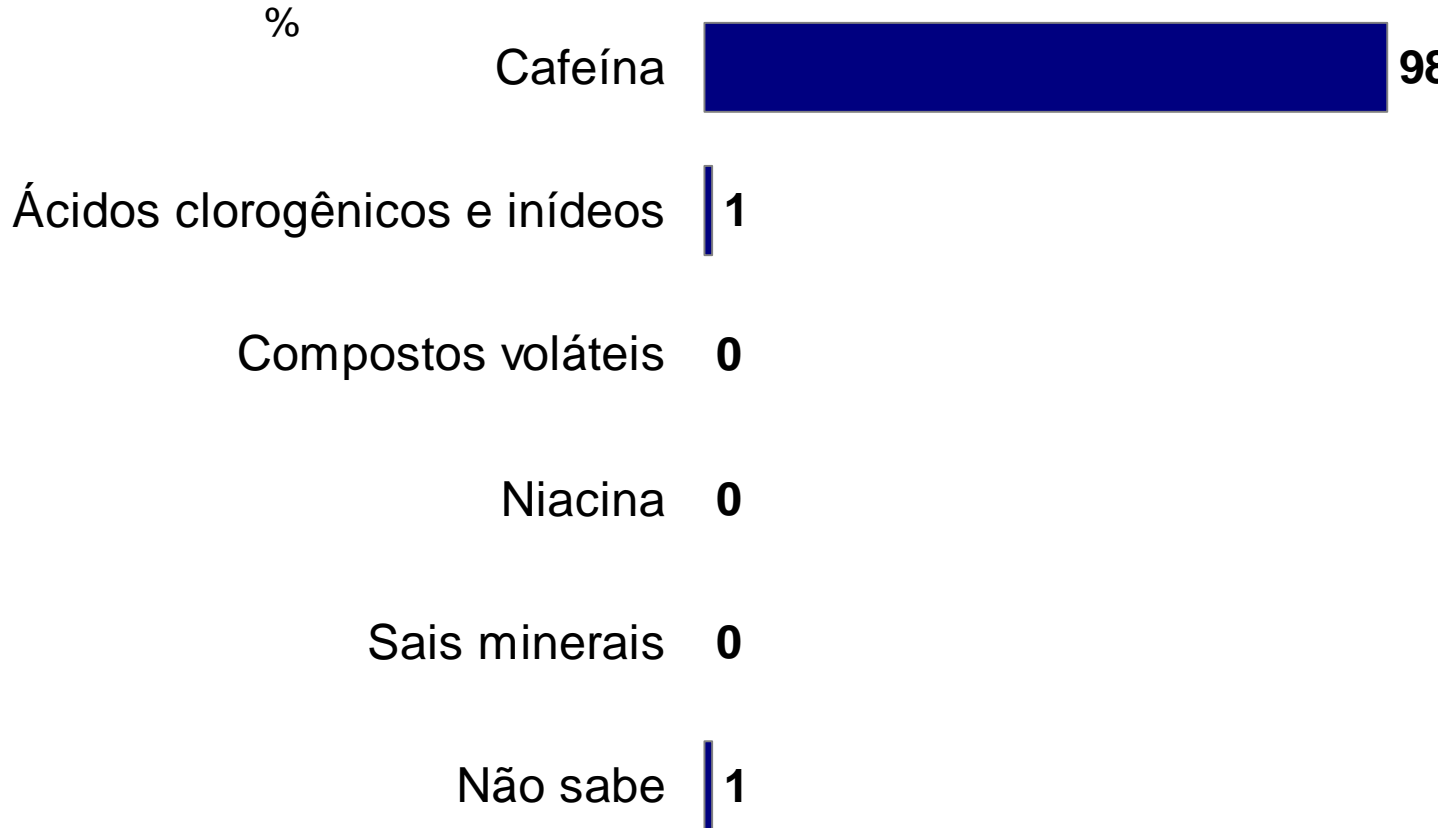
Em que se baseia sua opinião (46% considera nocivo o consumo de café adoçado com açúcar)?

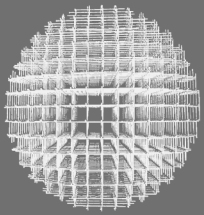
	Segmentos				
	Total %	Light User (24%) %	Medium User (35%) %	Heavy User (18%) %	Não Cons (23%) %
• Experiência pessoal	47	51	46	47	44
• Na troca de informações com colegas	39	38	34	43	44
• Em estudos científicos	40	38	36	36	53
• Nas patologias	28	26	26	31	29



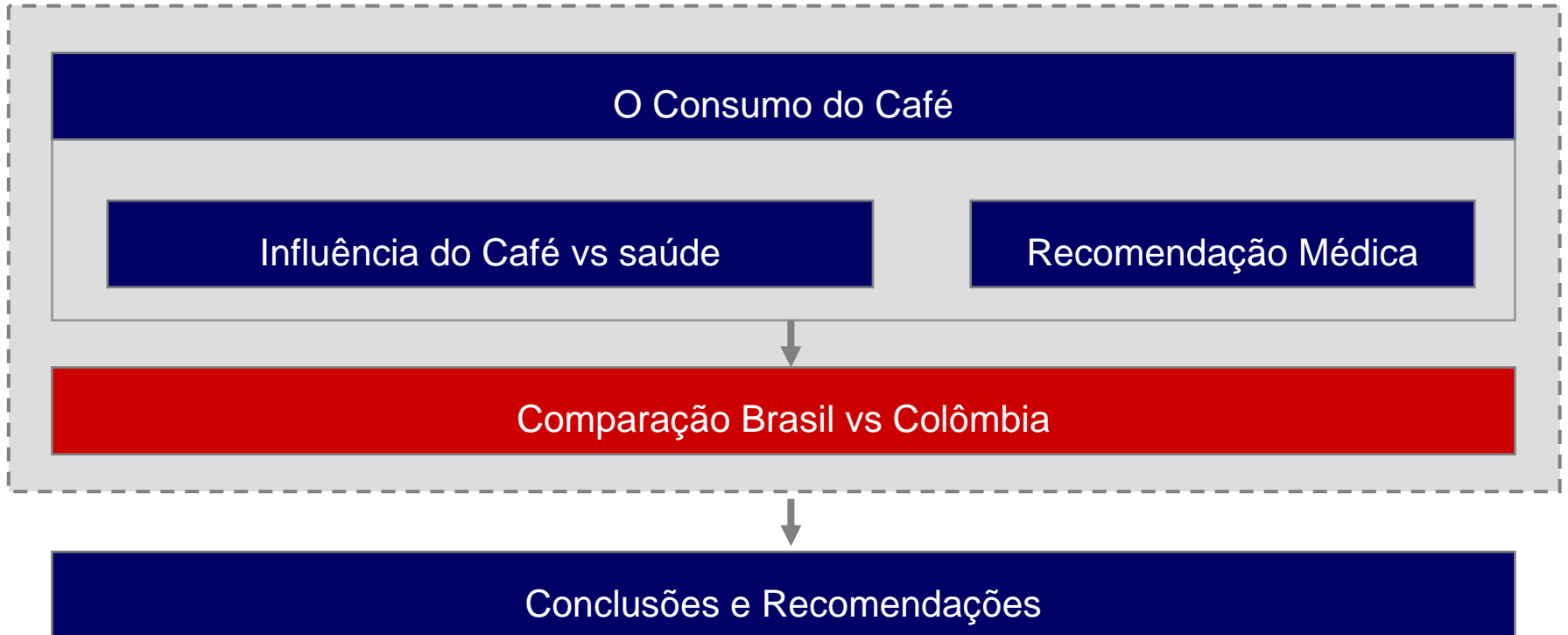
Conhecimento de substâncias presentes no Café *(Espontâneo)*

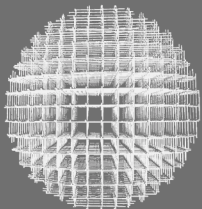
O (a) Sr.(a) poderia identificar a(s) principal(is) substância(s) presente(s) no Café?





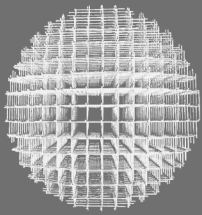
Sistema de Informações





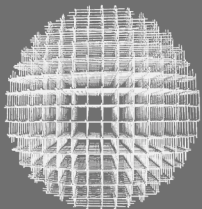
Consumo do Café

	Brasil %	Colômbia %
Consome	77	86
• Não consome	23	14
• 1 xícara	24	18
• 2 a 3 xícaras	35	41
• 4 xícaras ou mais	18	42



Opinião sobre a Influência do Café na Saúde – Brasil vs. Colômbia

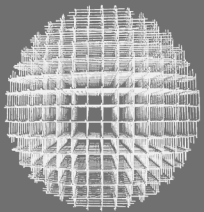
	Brasil %	Colômbia %
• Influencia positivamente	26	47
• Nem positiva nem negativa/e; não sabe	48	26
• Influencia negativamente	26	27



Influências Positivas do café na Saúde – Brasil vs. Colômbia

Por que acredita que influencia positivamente a saúde?

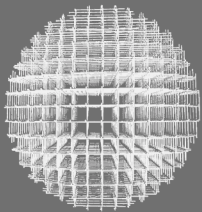
	Brasil %	Colômbia %
• É estimulante	92	11
• Previne problemas de depressão	14	58
• Previne problemas de coração	6	9
• Previne problemas de câncer	2	8
• Outros	8	15



Influências Negativas do café na Saúde –Brasil vs. Colômbia

Por que acredita que o Café afeta a saúde negativamente?

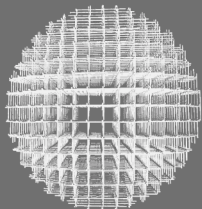
	Brasil %	Colômbia %
• Dá problemas gástricos	70	29
• Estimula o vício	63	9
• Dá úlcera	38	30
• Dá problemas de coração	26	8
• Outros	20	22



Poder preventivo do Café misturado com açúcar

Na sua opinião, o Café misturado com açúcar pode aumentar seu poder preventivo?

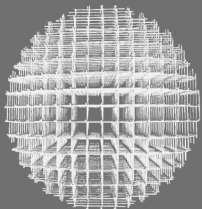
	Brasil %	Colômbia %
• Sim	10	65
• Não	90	35



Recomendação Médica sobre o consumo diário de Café

Qual a sua recomendação para o consumo diário de Café?

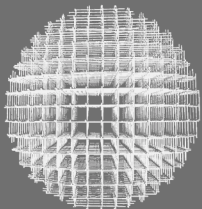
	Brasil %	Colômbia %
• 1 xícara por dia	38	35
• 2 a 3 xícaras por dia	60	59
• 4 xícaras ou mais por dia	2	6



Recomendação sobre a frequência de consumo de Café

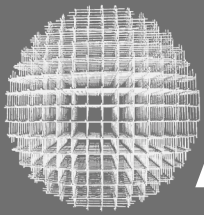
Com que frequência sugere que seus pacientes 'limitem' o consumo de Café?

	Brasil %	Colômbia %
• Ocasionalmente	54	50
• Sempre	27	28
• Raramente	14	19
• Nunca	5	20



Considera que o açúcar pode aumentar os efeitos nocivos do Café?

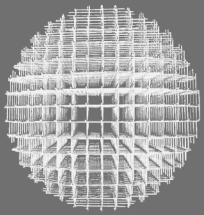
	Brasil %	Colômbia %
<ul style="list-style-type: none">• Sim• Não	46	61
<ul style="list-style-type: none">• Experiência pessoal• Na troca de informações com colegas• Em estudos científicos• Nas patologias• Outros	47	26
	39	6
	40	31
	28	25
	3	4



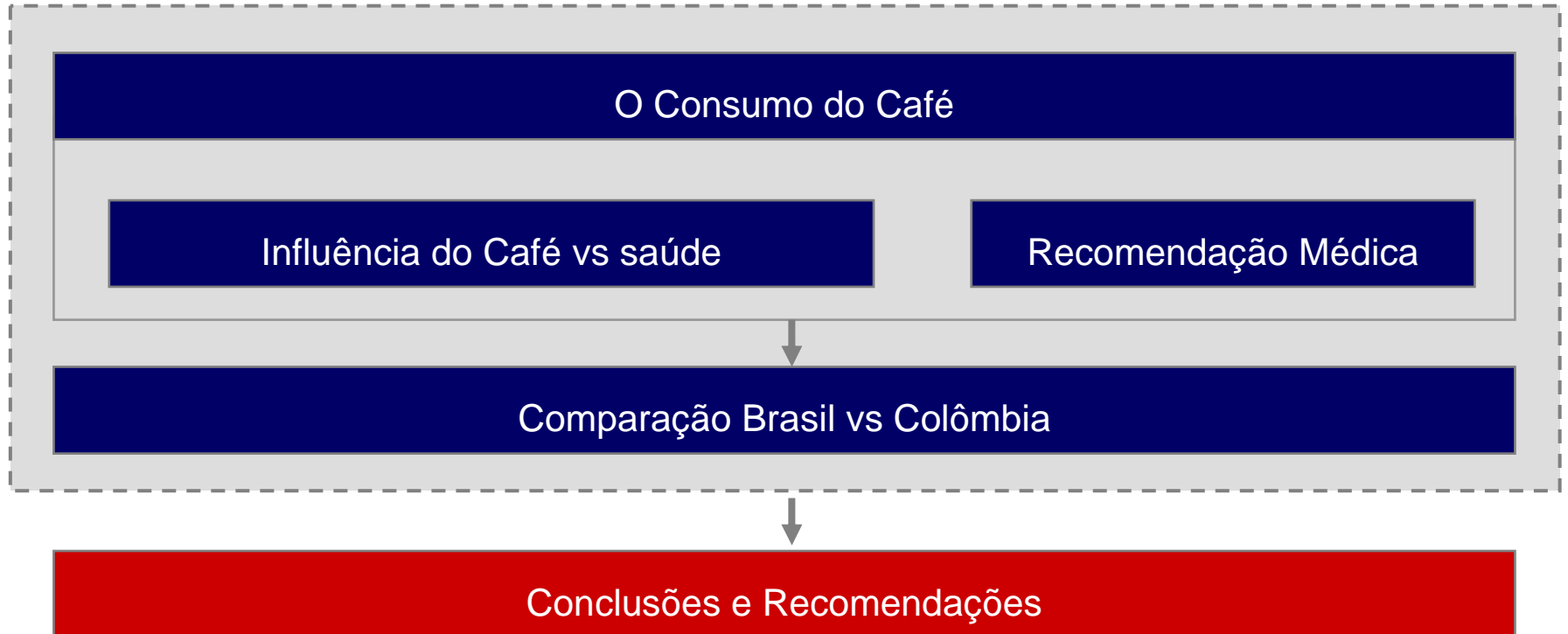
Avaliação Café Vs. outras Bebidas

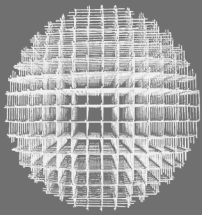
Na sua opinião, o Café é: melhor, igual ou pior que...

	Brasil %	Colômbia %
	Melhor %	Melhor %
• Café Vs. Refrigerante	51	75
• Café Vs. Bebidas isotônicas	31	27
• Café Vs. Chá	14	45



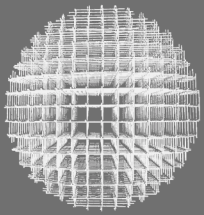
Sistema de Informações





Conclusões

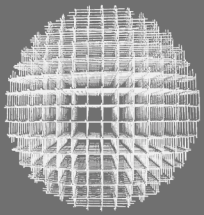
- Com relação aos Especialistas em Saúde do Brasil:
 - 23% dos Profissionais declaram não consumir Café, e 24% toma apenas 1 xícara/dia, o que resulta em 47% de Não Consumidores expressivos do produto. Foram também identificados: 35% de Medium Users(2 a 3 xícaras/dia) e 18% de Heavy Users (acima de 4 xícaras/dia)
 - Entre Não consumidores, destaca-se a presença de Nutricionistas e Clínicos Gerais
 - O consumo diário do Café não influencia nem positiva, nem negativamente na saúde (48%). A percepção da influência negativa do Café, concentra-se entre os Não-Consumidores e os Light-users.
 - Entre os que acreditam que o Café influencia positivamente a saúde (26%), é principalmente por considerarem o produto estimulante.



Conclusões

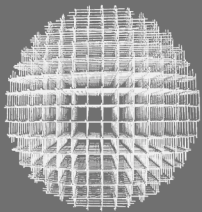
Cont...

- As influências positivas relacionadas ao consumo de Café, entre os consumidores são percebidas através de experiência própria e entre os não-consumidores, através de seus pacientes.
- Já entre os Profissionais que acreditam que o Café influencia a saúde negativamente(26%), é por considerarem que o consumo resulta prioritariamente em problemas gástricos, no coração, estimula o vício, dá úlcera, entre outros.
- São principalmente os 'Heavy Users' que acreditam que o Café estimula o vício.



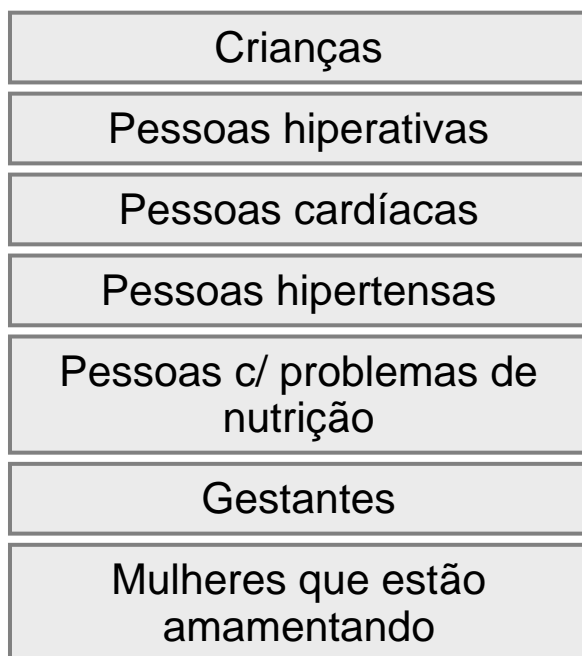
Conclusões

- Quando observadas as bebidas que ‘concorrem’ com o Café, a que está mais próxima e considerando os benefícios à saúde que estas proporcionam, chá é o ‘maior concorrente’ do Café.
- Em contrapartida, refrigerante é aquela que é mais fortemente percebida como prejudicial à saúde se comparada ao Café.
- A maioria acredita que o café a cafeína é praticamente a única substância presente no café (ninguém menciona: compostos voláteis, niacina, sais minerais ou ácidosclorogênicos e quinídeos)

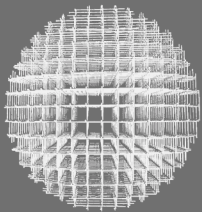


Conclusões

- Todas as pessoas podem consumir Café, desde que o consumo não seja excessivo.
- Os Profissionais, principalmente Nutricionistas, Cardiologistas, Psiquiatras e Neurologistas, recomendam o consumo moderado, principalmente para :

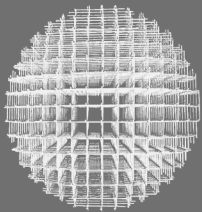


O consumo diário de Café deve ser moderado entre estes!



Conclusões

- Comparando os Especialistas de Saúde do Brasil e os da Colômbia no estudo realizado em 2003, observam-se algumas diferenças interessantes:
 - A primeira é que existe um maior número de especialistas da saúde Colombianos que consome café e entre estes, o consumo é maior (acima de 3 xícaras/dia) quando se compara com os Brasileiros
 - Os Colombianos acreditam mais nos benefícios positivos do Café para a Saúde que os Brasileiros.
 - Os Brasileiros consideram o Café praticamente apenas como um Estimulante e não veem os benefícios preventivos, enquanto os Colombianos, ao contrário, vêem mais benefícios Preventivos no Café.



Recomendações

- Com base nos resultados a InterScience® recomenda :
 - Objetivar na Campanha de cunho educativo para estímulo do consumo de Café, a ser veiculada:
 - **Aumentar os %** de percepção do Café **influenciando positivamente** a Saúde
 - Em consequência, **diminuir os % que acreditam o contrário**
 - **Aumentar índices** de percepção dos aspectos **preventivos do Café**
 - **Reduzir** os índices de percepção do Café provocando problemas:
 - Gástricos
 - Úlcera
 - Coração
 - A Campanha será considerada **eficaz** se forem observadas as mudanças recomendadas acima.